安養機構自殺防治策略

1. 教育宣導：透過媒體、校園、社區及職場守門人課程宣導，發揮一問二應三轉介技巧，加強一般民眾對於老人憂鬱症及自殺前兆的敏銳度。
2. 衛教宣導活動：透過宣導活動，加強自殺防治及心理衛生教育，傳達珍愛生命理念。
3. 辦理珍愛生命守門人訓練：推展守門人概念，強化心理衛生教育，以提高相關人員之敏感度。
4. 推廣心情溫度計：各機構推廣心情溫度計，鼓勵定期篩檢與運用，及早發現、及早因應。
5. 可由會走出參與活動之老人來關懷不出門的老人，因為不願意走出家門的人反而比願意出來參與活動的人還需要被關心。而老人關懷點在關心的建立與連結，建議應善用地方資源來做關懷。例如老人關懷據點會辦理活動邀請老人參加，而據點的服務員或是居家訪視和居家護理等服務員可接受守門人的課程，送餐服務在送餐時可多關懷老人，察覺有異狀時需回覆給上級知道。
6. 針對社區老人日托中心及關懷據點進行珍愛生命宣導，並與榮民之家，老人安養中心合作。也可與長照管理結合，加強服務人員留意獨居老人心理變化。
7. 環境安全：機構內不宜擺放危險物品，如尖銳物、易拿起之重物，並可在窗戶、陽台等加裝安全措施，如護欄、安全鎖、防撞玻璃等，減少致命性自殺工具的可近性。
8. 提供實地參觀及試住：提供老人於入住機構前參觀，並建立試住機制，降低其不安全感，並可提前認識同機構其他老人，協助老人適應。
9. 入住老人之評估：照護人員須讓老人被告知及參與入住決策，面對面溝通，並運用心情溫度計(BSRS-5)進行評估，確認照顧足以滿足老人需求。
10. 針對高風險個案之措施與管理：
 - 1) 強化機構內的員工或其照顧者辨識其自殺危險因子敏感度提升，危險因子包含孤獨感、社交支持薄弱、罹患多種慢性疾病，且機構可定時使用心情溫度計的檢測，並針對員工進行自殺防治守門人的訓練。

- 2) 傾聽老人感受並減低不舒服感：讓老人述說自己的感受，了解老人對於入住的想法，並引導其以不同的角度看待事情，減低老人不舒服的想法。
 - 3) 協助解決立即性問題：老人在面對新環境時，可能感到難以適應機構內之生活模式，可了解老人想法並協助解決。
 - 4) 老人飲食需求：若老人因飲食產生不適，可依需求篩選菜單，必要時請家屬協助。
 - 5) 建立家屬與機構間之合作夥伴關係：可將家屬納入照顧計畫中，請家屬定期前往探視，若無法探視時，請他們至少定期電話關懷。
 - 6) 資源連結及轉介：各機構訂定因地制宜之相關自殺防治流程，關切老人適應情形，視情況調整及因應，並建立與醫療資源合作之網絡，必要時會同社工員、醫院協助，共創持續關懷環境。
11. 確認個案通報，持續給予關懷，預防個案再自殺。
 12. 與個案關懷訪視員保持聯繫及合作，持續進行個案關懷追蹤。
 13. 與家屬及醫師協商，建立合作密切觀察個案之流程。
 14. 掌握個案動態，適時採取因應措施。
 15. 對於老人居住於養護或安養機構之自殺傾向個案之處理：
 - 1) 除加強環境介紹與在職教育，使照護團隊成員了解可能被運用於自殺的設備。
 - 2) 定期檢視使用之狀況，危險性較高者，經評估可行性後，予以移除或改用有安全設計的設備。
 - 3) 建議照護團隊增加探視頻率及密切觀察，並留下觀察紀錄，以掌握各案情續狀況。
 - 4) 在許可的情況下，可鼓勵情況較好的個案與情緒低落的個案加
 - 5) 強互動、互相支持，以降低自殺行為的發生。